

Rentrée 2023-2024

**EDMD** LE THOR

Professeur certifié

**ECOLE DEPARTEMENTALE DE  
MUSIQUE ET DE DANSE**

# COURS DE PILATES

AVEC MALORY HANRIOT

LE MERCREDI  
DE

19h00 à 20h00



Améliore la posture, l'équilibre, la souplesse.  
Renforce les muscles profonds et permet de  
relâcher les tensions.

**Renseignements au :**

04.90.33.86.36

[edm.lethor.secretariat@orange.fr](mailto:edm.lethor.secretariat@orange.fr)

